

ENTDECKE DEINE BEWEGUNG



Montag

18:00 // Steelmace - Kraft, Kondition und Flow

Dienstag

9:00 // Yoga

18.00 // Calisthenics und Steel

19:00 // Warrior Training Viking+Slavic Martial Arts

Mittwoch

17:00 // Calisthenics

18:00 // Yoga

Preise und Anmeldung unter **0680 3041544** oder
www.f-m-arts.com

Für die Durchführung der Stunden ist eine Mindestanzahl von 4 Teilnehmern erforderlich.



Die Kraftquelle Altlengbach
Linden 3, 3033 Altlengbach (bei NMS)